

## Vera Peters



Dipl.-Ing. Luft- und Raumfahrttechnik  
Dipl.-Wirtsch.-Ing.

Selbständige Managementberaterin,  
Trainerin und Coach

Sicherheitstrainerin für Ropes Courses  
(Hochseilgärten)

Gründerin von  
businessart – creAKTIV management

Ehefrau und Mutter von zwei Söhnen

Langjährige Führungserfahrungen bei der Lufthansa  
CityLine GmbH

- Planung- und Projektingenieurin
- Referentin der Geschäftsführung
- Assistentin der Geschäftsführung
- Projektleiterin
- Abteilungsleiterin

Aus- und Weiterbildungen im Bereich Personalmanagement, wirtschaftliche Führung, Team- und Konfliktmanagement, Projektmanagement, Teilnehmerin am Nachwuchsförderprogramm „Explorers 1996/1997“, Weiterbildung zum Koordinator, Moderator und Facilitator für Total Quality Management. Fortbildungen im Bereich Projekt- und Changemanagement, Coaching, Gesprächsführung und Outdoor-Training.

## Der Berater- und Trainerpool

Unabhängige Berater und Trainer unterschiedlichster Fachrichtungen mit langjähriger Berufserfahrung in den verschiedensten, verantwortungsvollen Führungs- und Managementfunktionen bilden unser Team. Ein großes Spektrum an Wissen und Erfahrung ermöglicht uns, Sie individuell und zielgerichtet zu unterstützen. Je nach Wunsch, Bedarf oder Problemstellung wählen wir für Sie den passenden Spezialisten aus. Gemeinsam mit Ihnen creAKTIVE, erfolgreiche Wege zu erschließen, ist unser Ziel.

# businessart

creaktiv management vera peters

**Vera Peters**  
**Am Hohen Weg 7**  
**53572 Unkel**

e-Mail: [businessart@t-online.de](mailto:businessart@t-online.de)  
[www.business-art.biz](http://www.business-art.biz)

Tel.: 02224-96 96 02

Fax.: 02224-96 96 03

Businessart bietet Ihnen Seminare und Trainings für den privaten und geschäftlichen Bereich:

- Einzelberatung und Coaching von Teams
- Potentialberatung
- Team- und Konfliktmanagement
- Persönlichkeitstraining
- Übergabe von Unternehmen,  
(spez. Lösen von Generationskonflikten)
- Management-Werkstatt  
(Kompaktseminare für „junge“ Führungskräfte)
- Outdoorveranstaltungen und Erlebnistouren  
(u.a. für individuelle Betriebsausflüge)

# businessart

creaktiv management vera peters

## Workshop

## Lebens - Weise

Entwicklung von creAKTIVEN Konzepten  
zur beruflichen und privaten  
Zufriedenheit



**Das Life-Balance-Konzept**

## Workshop: Lebens-Weise

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem bisherigen Leben? Sind Sie beruflich und privat gleichermaßen erfolgreich? Fühlen Sie sich häufig unter Druck? Zeigen sich bei Ihnen körperliche Symptome von Stress?

Nach zahlreichen Berufsjahren und einem großen hinzugewonnenen Erfahrungsschatz sieht der berufliche und private Alltag oft anders aus als Sie ihn sich gewünscht haben.

**Finden Sie Ruhe, tanken Sie Kraft und setzen Sie neue Impulse.**



**Über individuelle Coaching-Sitzungen** haben Sie die Möglichkeit, mehr Klarheit und einen großen Überblick über sich selbst und Ihr jeweiliges Umfeld zu gewinnen. Entdecken Sie neue Perspektiven und Chancen für Ihre Zukunft.

### **Persönlichkeitswahrnehmung**

Sie lernen Ihre Wertesysteme, Denk- und Verhaltensmuster kennen, nach denen Sie bisher Ihr Leben ausgerichtet haben.

Eine gewünschte Veränderung dieser tiefliegenden Überzeugungen und Verhaltensweisen ist möglich, wenn wir sie uns bewusst machen und unsere tägliche Entscheidungsfreiheit im Leben nutzen.

Sie erkennen und entdecken Ihre Fähigkeiten, Stärken und Potenziale, um Ihre Wünsche richtig einschätzen zu können. Gemeinsam werden

konkrete Ziele und praktische, realisierbare Umsetzungsstrategien erarbeitet.

### **Wertvoller Umgang mit Ihrer Zeit**

Sie lernen, mehr Zeit für das Wesentliche zu haben und diese wertvoll zu nutzen. Mit Strategien zur eigenen Selbststeuerung werden Sie mehr Zufriedenheit für Ihr berufliches und privates Leben erhalten.

### **Positive Impulse für Ihre Zukunft**

Sie entwickeln persönliche Wege, mit denen Sie Ihre Belastungen des Alltags minimieren können. „Werkzeuge“, Techniken und bewährte Tipps helfen Ihnen, Ihre Balance zu finden und Ihr Leben mit mehr Zufriedenheit, Lebensfreude und neuen Impulsen zu genießen.

Die benutzten Arbeitsmethoden sind vielseitig und bewusst nicht immer traditionell. Während des Outdoor-Tages haben Sie, u.a. über Übungen im Hochseilgarten, die Möglichkeit neue Perspektiven und Sichtweisen kennen zu lernen.

Ihre gesammelten Erfahrungen werden durch die Komplexität der Aufgaben emotional verankert, so dass Sie, wenn Sie wollen, für immer in Erinnerung bleiben und Veränderungen in Ihrem Leben bewirken.

**Wenn sich etwas bei Ihnen verändern soll, dann müssen Sie sich bewegen...**



Die Benutzung des Seilgartens setzt keine erhöhten Ansprüche an die körperliche Verfassung voraus. Durchschnittliche körperliche Fitness ist vollkommen ausreichend. Die Freude am Erarbeiten neuer Herausforderungen steht im Vordergrund.

## Veranstaltungsorte

Die Veranstaltung wird in schönen Tagungshotels und individuellen Seminarhäusern im ganzen Bundesgebiet durchgeführt.

Die Outdoor-Aktivitäten finden in der jeweiligen Nähe der Veranstaltungsorte statt.

Die Teilnehmeranzahl pro Workshop wird auf etwa 10 Personen begrenzt, so dass eine individuelle Betreuung für jeden Einzelnen ermöglicht werden kann.

## Seminargebühren

**4 Tage – Workshop**

**440,-€**

Im Preis enthalten sind:

- 1 Tag Outdoor – Aktivitäten im Hochseilgarten,
- Seminarunterlagen, -ausstattung etc.
- Einzel-Coaching,
- Umsetzungsbegleitung nach Beendigung des Seminars

**(Übernachtungs- und Verpflegungskosten richten sich nach dem jeweiligen Veranstaltungsort.)**