

Workshop: „Beziehungs – Weise“

Inhalte:

Entstehung von Konflikten

- Hintergründe, Ursachen und Auslöser
- Ausgangssignale erkennen lernen
- Erarbeiten der Grundlagen der Kommunikation

Effektiver Umgang mit Konflikten

- Entwicklung von Konfliktstrategien
- Konflikte als Herausforderung und Chance verstehen
- Fallbeispiele als Lerninstrument

Persönlichkeitsbetrachtungen

- Veränderung der Perspektive
- Eigene Wertsysteme erkennen
- Persönliches Veränderungsmanagement

Beziehungen und Partnerschaft

- Bedürfnisse und Erwartungen klären
- Beziehungskonten „füllen“ lernen
- Erkennen Sie, was Ihnen in Ihren unterschiedlichen Partnerschaften wichtig ist.

Individuelles Coaching

In Einzelgesprächen und in der Gruppe entwickeln Sie Klarheit und einen großen Überblick über sich selbst und Ihr Umfeld. Sie entdecken neue Perspektiven, Herausforderungen und hilfreiche Werkzeuge, um Ihren Alltag konfliktfreier zu gestalten.

Teilnehmer: max. 10 Personen

Dauer: 2 ½ Tage

Preis: 270,- € zzgl. MwSt,
(Unterkunft und Verpflegung sind darin nicht enthalten)